

## SPALAREA MAINILOR



Umectare maini

doza de sapun

palma peste palma



Palma dreapta /dos palma

intre degete  
Stanga si invers

degete intrepatrunse



Degetul mare

degetele in palma

clatire



MAINI SIGURE  
Uscare prosop hartie

inchidere robinet  
cu prosopul de hartie